Zubereitungszeit: 15 min

Gesamtzeit: 15 min

Schwierigkeitsgrad: einfach

Portionen: 20

Kalorien p.P.: 235 kcal

Protein Kaubonbons

Kaubonbons

40 g Whey Protein

50 g Puder Erythrit

12 g Kokosfett

Etwas Limettenabrieb

Saft einer halben Limette

1 Prise(n) Salz

Kaubonbons

1. Für die Protein Kaubonbons zunächst alle Zutaten zu einer zähen Masse verkneten. Sollte der „Teig“ zu klebrig sein noch etwas Whey Protein und/oder Puderxucker dazugeben.

2. Die Masse wird durch längeres Kneten immer kompakter. Nun zu einer Schlange formen und in mundgerechte Kaubonbons schneiden.

3. Die Bonbons in ein verschließbares Behältnis legen. Dabei darauf achten, dass sie sich nicht berühren. Noch sind sie sehr klebrig.

4. Für einige Stunden im Kühlschrank fester werden lassen.